



倉吉打吹ライオンズクラブ



No 61

1975.8

302W複合地区スローガン

302W-D地区スローガン

住みよい環境明るい社会

みんなで築こう明るい社会



ひまわりの季節・あこがれの  
日がなめぐる青春譜  
向日

日本版画協会準会員  
加納告保

今年度例会出席スローガン

『楽しさと、心のふれ合う例会日』

例会場	鳥取県倉吉市明治町ナショナル会館	例会日	毎月第2・4木曜日	12時30分
事務局	鳥取県倉吉市明治町ナショナル会館内	☎682	TEL 倉吉 (08582) 2-8805	
会長	L 清水小弥太 宅 鳥取県倉吉市福庭 167	☎682	TEL 倉吉 (08582) 6-0666	
幹事	L 柿本善一 宅 鳥取県倉吉市明治町1028の1	☎682	TEL 倉吉 (08582) 2-3014	

## 302W-D 地区 会長スクールによせて

会長 L 清水小弥太

去る7月26日米子市において会長、幹事、会計スクールの行われたことは、すでに8月第1例会にてご報告致し、その概要もお知らせした通りでご座いますが、その後、幹事、会計より更に詳細な報告を受けいろいろ検討を加えた結果、次に二、三の抱負を述べさせていただきます。

1. われわれのひとりひとりがリーダーなのである。「ウイ・サブ」のモットーに献身する者として、われわれは仕事を完遂する責任を、新たに引き受けなければならない。過去の栄光にあぐらをかき、自己満足に陥り、ライオニズムの現状に甘んじることなく、常に明日への前進を目指して「今こそライオニズムを」の気概をもって欲しい。
2. われわれは組織の力をもって奉仕し、善意の輪を地域社会に広げよう。
3. 地域社会の要望を調査、次に要望の対応策を実行に移してほしい。このことについてはアクティビティ研究委員会にて意欲的に取り組んで頂いておりますが、全会員相互の密なる結合の成果として達成せられることが望ましいと存じます。
4. ガバナーの五つの願いを理解し、奉仕活動に邁進してほしい。

以上スクーリングの内容を要約致しましたので、全会員充分ご検討の上ご理解頂き、今後のライオニズム発揚にご精進頂く様お願い申し上げます。

### ◇ ガバナー五つの願い ◇

1. メルビン・ジョーンズの創立期を思いおこし奉仕の原点を再認識し、真心と英智を結集した奉仕活動にとりくもう。
2. クラブ結成当時の躍動的な若さをとり戻し、心身共に澆刺たるライオンズ活動にうちこもう。
3. 正しいライオンズ観を地域社会へ広めるため、会員自ら行動をかえりみ真にPRを理解し実

践しよう。

4. 友愛を基調に心の連帯感を深め、W-D地区を有終の美でかざり、分割後も友情のきずなを更らに高めよう。
5. 不況時にあってこそライオンズ活動のチャンスである。全会員力を合せてライオニズムの真価を地域社会にひろげよう。

(地区ライオン誌より)

## 夏の家族会

暑さを皆で吹き飛ばそう一本年度の第一回の家族会を8月17日(日)行いました。目指す場所は青谷町のおたきさん不動尊。

LBやLL同伴とあれば、車内もなごやかな雰囲気が一ぱい、やがて到着です。敬けんな参拝に不動尊も思わずニコリとされたとか……、続いて滝の見物です。白糸をひいたような繊細な風情も又格別でした。

下って宿坊で住職さんの説教を受けました。日頃不勉強な我々には、これ又有難いことでした。

さあ、お待たせしました食事です。会はスベカラク「のもうカイ、くおうカイ」というもの、なごやかな風景は写真の通りであります。

お腹もホドヨクなりました。これにて本日のオヒラキ……。橋のたもとで記念撮影。お坊さんの見送りに一同恐縮して帰路についたことでした。

(L 広谷記)



おたきさん不動尊に美味しいスキヤキのにおいだけを奉納して、大いに飲み食べる、雨に打たれた不信心の家族会の面々。

## (有) 伊 東 研 文 堂

代表取締役 L 伊 東 久 夫

TEL ②-2014

## 例会だより

7月第2例会 7月24日

ビクター 倉吉LC会長 L 斉木 松太郎  
幹事 L 山川 隆滋

### 幹事報告

★302W複合地区第21回年次大会参加礼状の報告

★3R、PR、ACt、スクール開催の案内

7月25日 於ナショナル会館

当クラブ出席者 ACt 担当副会長 L 倉光  
PR 委員長代理 L 藤井

★倉敷ニュー水島LCよりCNの案内

★青少年育成鳥取県民会議より会費について依頼  
教育委員会付託

★地区L誌 投稿と広告掲載について

投稿者は決定 広告掲載については未定につき  
再度希望者をつのる。

### 同好会報告

ゴルフ同好会 74年度会長杯コンペ表彰式  
優勝 L 尾崎 明雄  
準優勝L 江原 進

### 委員会報告

安全、教育、保健、社会福祉、接待各委員長スピーチ。

キュリー祭献花 8月4日会長 幹事 保健委員会出席。

ACt 研究委員会 委員会開催 7月29日  
於 ナショナル会館

ファイン・ドネーション 24,400円  
出席状況 58名中52名出席 89.7%  
前回M後100%

## 理事会報告

8月理事会 50・8・7 PM7:00

於ナショナル会館 10名出席

- 1.会長、幹事、会計スクール報告
- 2.インド救ライ事業援助、従来通りの援助承認
- 3.L 藤川政男退会について 退会承認
- 4.会員委員会より提案、新入会員福井氏推選承認
- 5.ACt 委員会より、スクール報告

### 6.計画委員会より提案

8月17日(日)夏の家族会として青谷の滝山行を提案 承認

8月第1例会を8月12日(火)に変更、承認

### 7.会計報告 原案通り承認

## 例会だより

8月第1例会

8月12日

### 幹事報告

★保健委員会のアクティビティについて

ボーイスカウト鳥取連盟25周年キャンプ大会  
(34名)第4回鳥取県ガールスカウトキャン  
ポリー(29名)合計63名の無料健康診断  
L 名島 俊一

★インド救ライ事業援助について

★キュリー祭献花について

★L 藤川政男退会について

### 委員会報告

会員 新入会員の発表

計画 夏の納涼家族会について

ファイン・ドネーション 15,100円

出席状況 57名中49名出席 85.8%

前回M後100%

### ■アクティビティ■

ボーイスカウト・ガールスカウト合計63名を  
無料健康診断 保健委員会



ライオンズクラブ国際協会302W-D地区

(1975年7月31日現在)

	前月分	当月分
クラブ数	145	145
クラブ会員数	8,915	8,915
アクティビティ件数	231	178
労力奉仕	50	42
アクティビティ金額	14,251,430円	6,903,340円

水と湯のことなら

# 石田工業株式会社

代表取締役 L 石田 重富

倉吉市瀬崎町 TEL ③0111

## 同好会だより

### ゴルフ放談



L 小林 秀夫

スポーツはどんなスポーツに限らず、プレッシャー（精神的影響）が勝敗の大きな要因となる。特にゴルフはその中でもメンタルなスポーツとされている。ゴルフのコンペでは、相手と一緒に回っても、テニスやピンポンのように一つの球を打ち合ったり、バスケットや柔道、剣道、またはその他多くの競技のように相手の虚を突いて打ち込んだり、走ったり、倒したりするのと異って、いつも自分の球を自分だけで打つ、自分自身との戦いで、自分の球の打ち方一つでスコアの良し悪しが決まるもので、勝敗そのものは、相手だけでなく、コンペに参加している全員が相手であり、相手にもそれぞれ定められたハンデがあるので全員がゲームを終了しなければ勝敗のゆくえはわからない。ゴルフはちょっとした精神の動揺によって勝てる試合をむざんに敗けてしまうことが多くある。さいごのホールでパートナーからパーかボギーで上れば80台といわれるととたんにOBが出たり、グリーン回りで三ツも四ツも多く打ち自減する率が多い。また朝のでかけに家の者が不機嫌だったり口論をした時、時間におくれないかと気にしながらぎりぎりにかけてスタートした時もよいスコアがでにくいもの。ゴルフに関するかぎり心の動揺は禁物、ゴルフはもともと楽しむためのスポーツであり喜怒哀楽それ自体に目的がある。つねづね思っているがゴルフ場の中で、じりあいでもしらぬ人でも「ヤアヤア」と気軽な挨拶がみんなできるといいもの。昨今はボーリングがさびれ、ゴルフが盛んになるとやれスタートの時間がどうの、前の組がつかえて困ると、次第にむずかしい顔になってくる人もいる。「ヤア、どうですきょうは」笑顔の交し合いをすると全体が明るくなっていく。楽しみ

に出かけたはずが「プン、プン」していたのでは、ゴルフをする価値も楽しみもなくなってくる。人にはいろんなくせがあり、相手に不愉快な思いをさせても本人は平気であるがこまったものだ。おいしいパットを二回も三回も続けてはずすと、パートナーを投げたくなりふんがいく。このムネンさよ天まで届けとなげく。パートナーはなぐさめる言葉もない。当人は誰をうらむわけにもゆかぬ。自分の腕のみじゅくさをなげくだけである。そこで回りの人達に不愉快な思いをさせないのもエチケットである。とにかくゴルフは一打一打に一喜一憂がつきまとうもの、そこに楽しさもあり、また醍醐味があるというものだ。青空の下グリーンのジュータンで身体を動かすことと同時に一喜一憂を楽しむことで、ゴルフもその極にたつ。むしろにクラブを持ち童心にかえてプレーを楽しむ、そんなゴルフをつねに心掛たいものだ。

追伸 先日の前会長杯、盛會に終り、またL尾崎の初優勝おめでとうございます。

◎次回も三朝で10月12日10時 乞全員参加

#### ◆ドネーションありがとうございました◆

- |         |                                   |
|---------|-----------------------------------|
| L 尾崎 明雄 | } ゴルフ同好会コンペ優勝                     |
| L 江原 進  |                                   |
| L 藤井 和幸 | 新車購入記念                            |
| L 柿本 善一 | 奥さん鳥取県ママさんバレーで全国大会に出場             |
| L 齊木松太郎 | } 当クラブを表敬訪問                       |
| L 山川 隆滋 |                                   |
| L 池口 正香 | 明倫剣道スポーツ少年団と尼ヶ崎剣道スポーツ少年団との交流を記念して |

#### ◆誕生日おめでとうございます◆

- |         |             |
|---------|-------------|
| L 入江 昌秀 | S 10. 7. 16 |
| L 清水小弥太 | S 2. 7. 19  |
| L 音田 誠介 | T 15. 8. 5  |

#### ♥結婚記念日おめでとうございます♥

- |         |            |
|---------|------------|
| L 矢吹 正治 | S 22. 8. 6 |
|---------|------------|

## 井 上 み や げ 館

L 井 上 達 夫

倉吉市明治町

TEL 2-5775



## 成人病夜話

(其の1)

### 寿命

(長生きという事)

L 林 秀夫

かねて、ライオンズ情報委員長、L吉田から、ドクターシリーズの皮切りをとの事で、今月から4～5回に亘って貴重な紙面を汚します。

もとより、不勉強な藪医。(肥満体なので、孟宗竹と呼んでくれる人もあり、藪より少しは先が見透せる奴と自惚れて、有難く頂戴して居る)。優秀な学者的ドクターLが御覧になれば「何と浅薄な！」とおっしゃるかも知れません。あくまでも一般向けに平易にくだいたもの。至らぬ点はきつく御叱正下さい。いくらかでもメンバーLやLLの御参考になれば幸甚です。

#### 長寿と言う事

万事、功成り名を遂げた秦の始皇帝は、必死になって、長生きの薬を家来に探させ、蓬萊の島までも派遣したが無駄でした。人間、誰しも長寿願望をもって居ます。その条件は何か?を考えて見ましょう。私事で恐縮ですが、御存知のように、私の父は昨年11月に98才の高令で大往生しました。父の生き方、死に際に立合って、長生きには、何が必要かを思い知らされました。

**1.脚腰の鍛錬：** 父は若い時から34年間、6軒位の道を歩いて通勤しました。沿道の人々は校長さんが通るから何時だぞと言う程、正確で、ひたむきな歩行だったようです。「歩け、歩け」脚腰を鍛える事は、適当に心臓や血管の健康と、若さを保つ秘訣です。

**2.頭脳の散歩：** 若い頃から、大変な読書家で、戦災で焼ける前、6畳の間一杯に天井まで積みあげてあって、図書館のように陳列してありました。老境に入ってから、ラジオ、テレビ両方共カケッばなしにして読書すると言った ロートル「ながら」族でして、時にはプロ野球ジャイアンツに声援を送ったり、寝床の中でゴーゴー的に

手足を動かして居ると言った風で、特に若い人や色々の職業の人との対話を好んで居ました。勝栗ばかり余計かぢっても、ボケて居ては真の長寿とは言えません。

**3.くよくよしない：** 大火災で3回も類焼した家を再建。受け判で他人の借金の肩代りをしたり、学校管理でも苦勞の多かったと思える一生でしたが、その口から他人の悪口を聞かず、何でも食べ、勝負事はきらいでした。

5～6年前から交通戦争の心配から外出を制限しました所、その頃から脚腰が弱り、昨春頃から望郷越後長岡の念を隠さず、次第に恍惚の兆が現われて参りましたが、「あとじり」をとるような事は最後までせず仕舞でした。

低空飛行のようなストレスに生きて居た百才近い毎日だったんでしょ、前日まで一杯機嫌で子供達をしごいていましたが、11月18日の猪の子さん荒れの空気の乱れがテキ面にこたえて、突然、昏睡状態に入り4日間そのままで大往生しました。血圧が74に降っても強心剤がよく効いたり、下顎呼吸(普通数時間の生命)をはじめからでも酸素吸入下、36時間も生き延び、瞳孔反射、角膜反射が消失(脳死の状態)しても半日以上も保ちました。百才近くまで寿命をもった人と言うものは、やはり並々ならぬシンの強さがあるんだなと改めて認識させられました。

#### 長寿は遺伝である

人体を作って居る細胞には染色体というものがあって、遺伝を受けもって居ます。細胞の大部分は分裂して若い細胞が出来、古いものは死滅します。人間の細胞には出生の時、既にもう細胞分裂の速度や回数についての情報が染色体の中にその人個有に組みこまれて居ると言います。この事は分裂回数を一定とすれば、分裂間隔が長い程長生きし、間隔が一定とすれば、分裂回数が多い細胞程、長生きをする訳になります。又脳細胞のように、かわらない細胞では、ある日突然、細胞内に変化が起ってやがて死滅する。そのある日突然の死と言った情報も、出生の時から染色体に組み込まれて居ると、物の本で読みました。

しかし、どんな長寿の遺伝をもって居ても、事

## 大山証券倉吉支店

倉吉支店長 L 今井邦典

TEL (代) ②-5211

# MEN'S FASHION

## 第一章 洋服とシワ

L 千崎 康 誉

故死や感染症、其他ストレスによる主として成人病に対し、人間は避けがたい運命をもって居るので、そうした傷病の重症度によっては、長命の遺伝を持った人でも、長命は保てません。又、どうせ遺伝なら、好いた事をやろうぜ とヤケッパチになっては、長生きの遺伝に逆らう事で、最もいけない生き方と思います。養生や治療が大切な事は申すまでもありません。

### 30年前と現在の日本人の平均寿命

30年前は45才足らず。今日では男子71才強、女子76才強に延命した事は御存知と思います。此の事は、長寿の遺伝をもった人が多くなった訳では決してありません。

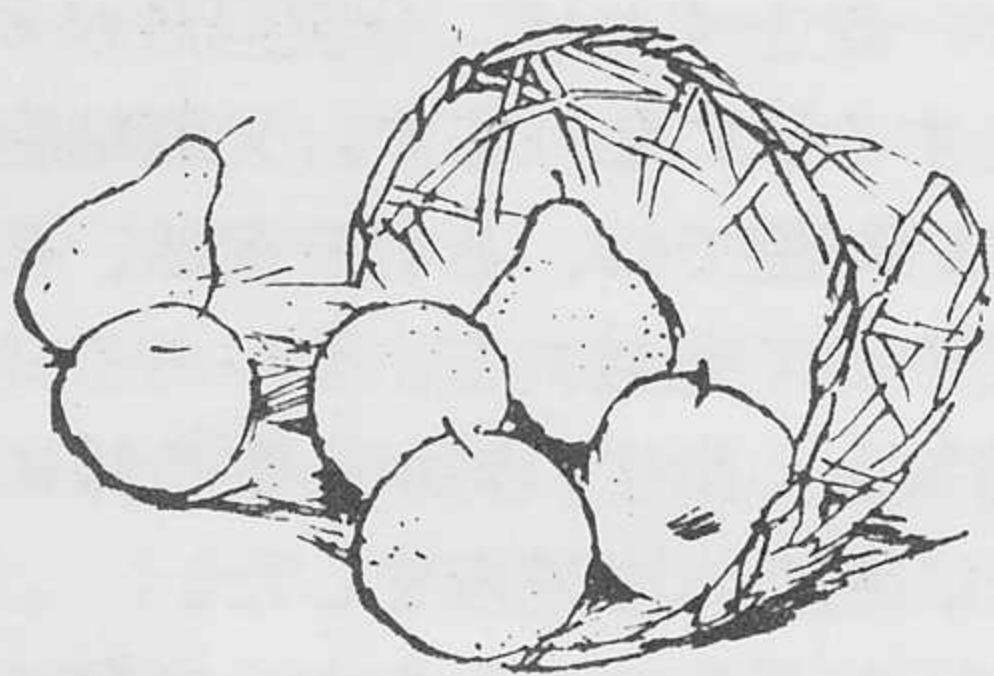
死亡統計を見ると、昔は結核を筆頭に感染性疾患（伝染病等）が大部分で、しかも幼弱時に死んだ。特に乳児死亡が猛烈に多かったんです。最近では、感染症死は影をひそめ、脳血管障害、心臓病、糖尿病、癌、事故死が大部分を占め、何れも壮年期以後の死亡です。乳児死亡は、世界で最も少い状態になりました。こうした事が、平均寿命延長の原因です。

**事故死** は自他共に注意深く行動すれば避けられます。

**感染症** は予防接種の普及や、余程手遅れせぬ限り、抗生物質等でなおります。

**癌** は早期に検診をうけ、早期に治療すれば延命出来、又近い将来には完成された抗癌物質や免疫療法が期待できます。

残る所は、心臓、血管系の病気（脳卒中、腎疾患を含む）、肝臓病、糖尿病、胃潰瘍と言った、平常から注意を要する「成人病」。その予防が大切と言う事になります。次号から成人病についてのお話しに入ります。



日一日と涼しくなっていて、朝夕にはもう、初秋の風がサワサワと音をたてるようになりました。何となく心淋しくなる季節です。同時に、ファッション華やかな季節でもあり、我々洋服屋が奮起して、世の男性を紳士に仕立上げるべく努力を惜まない日々が続くのです。蒸し暑い日に汗を流しながら、スーツ・スタイルで通した人達、本当に御苦労様でした。真夏の正装程ヤッカイなものはありませんね。夏は夏で、開放的なオシャレが出来るし、カラフルだし、スポーティ且つ若々しく装えるので楽しいものなのですが、やはり、紳士の本命と致しましては、季節の変わり目でもある初秋から中秋の頃にオシャレをすることだと思います。しかも、オシャレをすることは多大な困難が付きもので、洋服に関しての最大の悩みは何と言っても、シワであろうと思われれます。洋服屋に寄せられる質問若しくは苦情の大半はシワに関したことです。お客様の開口一番に「シワにならない生地を……」と必ず出ます。シワとは一体何ぞや？我々人類が衣服を着用して生活を続ける限り、シワとの縁は、切れないのではないか知らん、と思われる程、洋服とシワは一体化しているのです。要するに、洋服にシワは付きものなんだと予め頭に入れておいていただいて、シワなるものの説明をすることにしましょう。

先ず、純毛ですが、洋服地は、御存知のように羊の毛を原料として出来上ります。この羊毛には、現在、人間が最も進んだ科学をもってしても作り得ない、およそ神秘とも言うべきその機能と性質があるのです。羊毛の働きは驚異です。からみあう性質、もとにもどる性質（複元力）、かたちを保つ性質、温度を保つ性質、湿度を調整する性質、これらを全て備えた羊毛でもって洋服地は出来ているのです。生地は生きものです。シワになったり、なおったり、生地はその時の状態によって変化するのです。良い生地であればある程、その変化は激しく、それだけ長く保てることにな

(有) 池 口 印 刷

専 務 L 池 口 正 香

TEL ②-2373

ります。生地において、シワになることが問題ではなくて、寄ったシワがいかに速くなおるか、なおらないかが問題になるのです。ここで、皆様の固定観念が一つ訂正されれば、洋服屋にとって非常に喜ばしいことでもあります。最高級の生地で洋服を仕立てていただいてもシワは寄ります。雨に濡れればダラリと型くづれます。埃がつけば何となく白っぽく変色します。しかし、これが、先に述べた様な様々な性質によって、また元通りに戻るのです。これを上手に、なるべく痛めないで戻すためには、着用後は必ずハンガーに吊します。アイロンをかければ上等ですが、ブラッシングして、一晩休ませておくだけで十分です。むしろ、アイロンの間違ったかけ方は生地の為にはあまり良くありません。アイロンの機能は様々ありますので、他の章でも出て来ることがあると思います。シワが寄らない為の、シワがなおる為の最底条件は、何はともあれ脱いだら吊すことです。質の良い高級な生地であればある程、この復元力が強くて、シワが元に戻りやすいのです。ですから純毛に限って、シワにならないものはありません。一番大事なことは、後仕末、手入れの方法です。これを上手にすれば、洋服は何年でも着用出来ます。科学繊維に付いてはこれの限りではありませんが、値段の手頃さ、洗濯のしやすさ、軽さ、肌ざわりの良さ、シワになりにくい等、純毛にない利点があります。最大の欠点は、復元力がないと言うことで、一旦、シワが寄ってしまったら取りにくくて、閉口します。

どちらにしても、着る人の取り扱い方によって洋服は長生きもすれば早死もするのです。洋服は生きていることをどうぞ忘れないで、大事にしてやって下さい。次回テーマ「洋服の汚れと落とし方」



## 会合を盛りあげ、会員間の親睦を図れるテールツイスターになりたい

井上 達夫

私、今年度のテールツイスターを抑せつかり。事の重責を考えて毎日困ってます。何分にも各々先輩諸氏が立派であったので、おしけついているものです、然し順番制を考えて引受けたものですが、そのところは、皆様のコボレルほどの友情と奉仕の精神に期待を寄せているものです。然し特別会計でドネーションが53万円程度予算化されているものでございまして、どうしても皆様から頂かなければいけないのが心苦しい訳ですが、此の点をご理解頂きまして皆様のご指導よろしきを得ながら、なんとかやってゆきたいと思っております。随分よくドジを踏みますが、これもご寛容くださいますようお願い致します。



### 編集後記

加納先生の版画、カラー印刷でないのが残念です。小林の同好会だよりありがとうございました。今回から、適令期？にある私共に、最も関心があるかと思われる成人病講話を、林先生に執筆して頂きます。熟読と実践を！！。残暑きびしい昨今ですが、健康に留意し、意欲的にライオンズの活動に努力したいものです。皆様の多数の御投稿をお待ちしています。

## 鳥取トヨペット倉吉営業所

取締役所長 本田 作吉

TEL ⑥-1551

## 8・9月行事予定

1	金		1	月	
2	土		2	火	
3	⑩		3	水	
4	月		4	木	理 事 会
5	火		5	金	
6	水		6	土	
7	木	理 事 会	7	⑩	
8	金	東伯例会	8	月	
9	土		9	火	公衆安全委員会
10	⑩		10	水	倉吉LC例会
11	月		11	木	第1例会
12	火	第1例会	12	金	東伯LC例会
13	水	臨時出席委員会 倉吉LC例会	13	土	
14	木		14	⑩	
15	金		15	月	
16	土		16	火	
17	⑩	夏の家族会 於青谷町御滝山	17	水	ライオンズ情報委員会
18	月		18	木	会員委員会
19	火	公衆安全委員会6:30於松崎 松の家 保健委員会・社会福祉委員会	19	金	保健委員会 社会福祉委員会
20	水	ライオンズ情報委員会	20	土	
21	木	会員委員会	21	⑩	
22	金	出席委員会 東伯LC例会	22	月	
23	土		23	火	
24	⑩		24	水	倉吉LC、CN15周年記念式典 教育委員会
25	月		25	木	第2例会
26	火		26	金	出席委員会 東伯LC例会
27	水	教育委員会 計画委員会 倉吉LC例会	27	土	計画委員会
28	木	第2例会	28	⑩	
29	金		29	月	
30	土		30	火	
31	⑩				

8 ライオンズ集会の月  
月

9 会員増強計画樹立の月  
ライオンズ誌月間  
月 倉吉LC、CN15周年  
記念式典（24日）

発行 倉吉打吹ライオンズクラブ情報委員長 L 吉田永幸 倉吉市昭和町 TEL 3-1611 毎月  
編集 L 藤井和幸 倉吉市新町2丁目 TEL 2-5391 第2例会日発行

# 本 多 眼 科 医 院

院 長 L 本 多 一 郎

倉吉市研屋町2481 TEL ②3966