



倉吉打吹ライオンズクラブ



No. 64  
1975.11

302W複合地区スローガン

住みよい環境明るい社会

302W-D地区スローガン

みんなで築こう明るい社会

### 柿 と 大 根



日本板画院会員

無 弟 長 谷 川 富 三 郎

今年度例会出席スローガン

『楽しさと、心のふれ合う例会日』

例 会 場	鳥取県倉吉市明治町ナショナル会館	例会日	毎月第2・4木曜日	12時30分
事 務 局	鳥取県倉吉市明治町ナショナル会館内	☎682	TEL 倉吉 (08582)	2-8805
会 長	L 清水小弥太 宅 鳥取県倉吉市福庭 167	☎682	TEL 倉吉 (08582)	6-0666
幹 事	L 柿本善 一 宅 鳥取県倉吉市明治町1028の1	☎682	TEL 倉吉 (08582)	2-3014



11月

## 地区ガバナーの月 倉吉打吹LC結成の月

ガバナー5つの願いを实践推進しよう



船越ガバナー

### 倉吉打吹LC 入会にあたって



L 福井 淳

ライオンと呼ばれる人—ライオンにはほど遠い、その親戚にあたる猫のような私ではありませんが、この度皆様方のご好意に依り、当クラブに入会させて戴き大変光栄に思っています。

以前より当クラブの活動には新聞紙上、或は友人より見聞しておりましたが、最初の例会に於て、皆様方の楽しそうな雰囲気、ライオンの気性に不似合なスロームード的なテーマソング、又各委員会の報告の中に出て来る英語の頭文字等、覚えにくそうな言葉には大変驚きました。

ライオンズの原点は一奉仕が次の奉仕を呼び、社会を明るくする運動、徳が徳をよぶことを理念としている—と伝える様に、“奉仕”をすることに依って地域社会に密着した社会開発運動を起す。我々の手で、我々の足で（又は金銭的な援助）環境作り、明るい社会作りを実行する。クラブ必携を見ても、委員会の構成順位が出席委員会が第一位に頭をつらね、出席率を重点に於て活動されている様に思えました。“出席”することによって、クラブ内での人と人とのつながり、心と心のふれ合う人間関係を作り、ムードがムードを呼ぶと云うことが第一条件の様な気がしました。幸にして最初の例会に於て皆様方のゆかいさ楽しさを感じました。それにやはり当クラブの平均年齢が48才と言う中年層組、又年齢の開きに大差がないと云

う利点がクラブ内の密接なる和を作る第一条件ではないかと思えます。クラブ内で三番目の若年の私が当クラブに入会させていただき、大勢の先輩友人を持つことによって自己啓発を見出し、色々なことを勉強させて貰い心強く思っています。一日も早く皆様方のムードになれたいと思っています。例会最後のあの「かけ声」、何であろうかと驚きましたが、ふとテレビ番組の伝七捕物帳の最後の「しめ」を思い出し……これで例会は終わったんだ、これからは自分達の仕事に励め……と云うような感じを得ました。

最後に何卒皆様方の良きご指導をお願い致します。

### アクティビティの追跡 其の二

交通指導用拡声装置交通安全フィルムの其の後

L 林 秀夫

L 名島 俊一

L 田村直道

倉吉交通安全協会へ1970年10月交通指導用拡声装置一式及び1973年6月交通安全フィルムの贈呈について、追跡調査のため、L林、L名島両元会長と共に協会の牧田専務理事に直接その後の利用状況についてお話をうかがいましたので下記のとおり調査報告いたします。

記

#### 1. 交通指導用拡声装置について

既に御承知のとおり贈呈当時は時代の要求にマッチしたアクティビティとして、その効果は大きくテレビ等で報道され感謝されま

有限  
会社 延原タンス店

代表取締役 L 延原 稔

倉吉市堺町2丁目937の1 TEL②—3484



したが、時代の推移と共に車の流れも大いに  
変り現在の設置場所では無用化しているのが  
現状です。よって昨年来よりその転用を警察  
及び交通安全協会へ再三お願いしてしまし  
たが、この度の調査を機会に再度お話しした  
ところ、協会と警察当局と検討の結果西倉吉  
の小鴨橋西交差点に歩行者専用（倉吉西高、  
倉吉西中、倉吉農高、各種工場等があり歩  
行者が非常に多い場所）として利用すること  
を考えているとのことでした。従って当倉吉  
打吹ライオンズクラブとして転用に伴う経費  
の負担方を申出ておきました。

## 2. 交通安全フィルムについて

交通安全フィルムについては、大変感謝され  
その利用回数は調査日現在300回以上に  
も及び特に贈呈年度に爆発的に利用されその  
回数は200回を越えたとのことでした、し  
かもフィルムは大切に扱われ現在でも無キ  
ズの状況にあるとのことでした。

## 因伯子供学園の子らを 人形劇に招待す

教育委員会アクティビター

去る11月9日、我がクラブは因伯子供学園の  
子供達を人形劇に招待した。早速学園から感謝状  
と礼状、感想文がよせられました。

### 倉吉打吹ライオンズクラブの皆さまへ

9日にはブレーメンの音楽たいというにんぎょ  
うげきをみせてくださって、どうもありがと  
うございました。どうぶつくんはにんげんのお  
となにいじめられてかわいそうでした。ぼくも  
いま、じゅうしまつをかっています。いじめ  
たりえさをやらなかったりはしません。ぼく  
のじゅうしまつがブレーメンの音楽たいに入  
って、ブレーメンにいつてしまわないかと  
まいにちしんぱいです。だからこれからは、  
もっとかわいがってやります。

おにいさん、おねえさんたちは、とって  
もたのしそうにおしばいをしておられた  
ので、ぼくもたのしくみせてもらいま  
した。ぼくもどうぶつをかわいがります。

せいとく小学校2年 安よう寺 晃

9日にはブレーメンの音楽隊のげきを、み  
せてくださりましてありがとうございました。  
動物たちは、自分の思っているとおりに  
出来なくて、人間のめいれいでうごいて  
いると言っていたが、ぼくもそう思いま  
す。

おとなは、ふたやうしをかって小さい間  
はかわいがるが、大きくなったら市場に  
もって行って、うってたくさんお金を  
もらってよろこんでいる。でもそれは、  
人間のたいせつな仕事かも知れない。  
又おとなは、お金がほしいから仕事  
をしているかもしれない。でもぼくは、  
少しでも多くの動物をかわいがるよ  
うなおとなになりたいです。

人形げきの中で、お兄さんおねえさん  
たちが、とんだりねたりしなるときは、  
バネみたいでぜんぜん音がなくてか  
るそうでしたので、ぼくもかえってや  
ってやってみました音がしてしまいま  
した。ふたとうしがなっていたおとな  
のどろぼうは、とってもおもしろか  
ったです。ぼくたちはうしろの方で  
見たのできこえないところが少しあ  
りました。又お兄さんおねえさんの  
人形げきを見たいです。

うつぶきライオンズのみなさんも、  
からだにきをつけてお仕事にがんば  
ってください。ぼくも、勉強、うん  
どうをがんばります。

成徳小学校3年 石村 寛

この間の日曜日には、ブレーメンの  
音楽隊という人形劇をみせていただき、  
大変ありがとうございました。ぼくは  
人形劇が大好きだったので、とても  
うれしかったです。本当にありがと  
うございました。ぼくは毎日学校に  
いって勉強したり、学園に帰って  
皆となかよく勉強したりあそん  
だりしています。さようなら。

成徳小学校6年 高木 康生

有限 小倉火薬建材店  
会社

代表取締役社長 L 小倉 毅

倉吉市明治町1029の1

TEL代②-6136



倉敷ニュー水島L、C 誕生おめでとう

L 天野 寛

10月5日、朝、我々7名は倉敷の川崎製鉄体育館にいきました。倉敷ニュー水島ライオンズクラブの認証状伝達式に出席したのです。

“このように大勢が集合された認証状伝達式はめずらしい”という来賓の祝辞もありましたが、集まったメンバーは1,200余名、さしもの広い体育館も熱気に溢れておりました。おそらく、ニュー水島L、Cの誕生の今日性へのおもいと、クラブの今後のアクティビティーに対するはげましを胸に秘めて参加されたからでありましょう。

我々は全クラブの今後の発展と活躍を祈りながら、大声でロアーをしたことでした。

全クラブの記念事業は次のとおり

- 記念碑 倉敷市水島児童館 一基
  - 音楽放送施設 “ 一式
  - 時計台 “ 一基
  - L杯優勝旗 福祉事業団水島児童館 三旒
  - L杯トロフィー “ 三本
  - L杯本年度運営費 “ 金一封
  - L文庫 “ 一式
  - 特殊学級向  
教育機器 周辺4小学校 テレビ外14点
  - 育成基金 ボーイスカウト  
倉敷第9団 金一封  
青少年赤十字連島中学 金一封
  - 献眼登録 角膜銀行
- 以上

鳥取久松LC 5周年記念式典を祝す

会長L 清水小弥太

久松ライオンズクラブの5周年まことにおめでとうございます。

顧みますれば、5年前に、倉吉打吹ライオンズクラブのチャーター記念式典を終わってから倉吉ライオンズクラブの10周年記念式典に出席し、引き続き久松ライオンズクラブのチャーター記念式典に出席したことを思い起します。

当時のチャーター記念式典も盛大でありましたけれども、今回の貴クラブの5周年記念式典は、特に厳粛にしかも組織だってスムーズに進行するあたりは、さすがに大クラブであると、感服いたし、尊敬に値いすることがたくさんございました。

特にアクティビティーについては、会員総意の結集と、さらには構想の偉大なる「憩の森」の雄大にしてかつ長期にわたるこのようなアクティビティーこそ、本当の意味のライオンズの目的の一つであり、会員相互の信頼と協調こそ、ライオンズの成長と活動の源であるということをしみじみと感じました。

式典終了後の祝賀会も盛大にしてかつなごやかなムードのうちに進められ、お互の心があたたかく通いあうものを身近かに感じ、このようなことこそ、ライオンズの友情と連帯のきずなとなるものと信じます。

5周年記念式典に出席をさせていただく機会を得、貴クラブの力強い息吹きをまのあたりにし、われわれ打吹ライオンズクラブの発展成長をとげるために学べき点を数多くお見受けすることができまして、今後努力をいたさなければならぬと、思いを新たにいたしました次第でございます。

久松ライオンズクラブが、いやが上にも発展されますよう、心から祈念いたしまして、感想の一端を述べさせていただきました。



ライオンズクラブ国際協会302W-D地区

(1975年10月31日現在)

	前月分	当月分
クラブ数	145	145
クラブ会員数	8,936	8,919
アクティビティー件数	368	272
労力奉仕	61	60
アクティビティー件数	18,010,026円	14,882,841円

岡 本 時 計 店

店 主 L 岡 本 正 道

倉吉市魚町2543

TEL ②-2095



## 成人病夜話 (動脈硬化症)

### 其の3

L 林 秀夫

動脈壁に色々なもの(主として脂質、時には石灰も)が沈着したり、又、血管壁に何か病変が起ったりで管壁が硬く厚く脆くなる状態です。その為、血管内腔が狭くなる。此の事は老年期に初めて起るものではなく、若い時から始まります。

15~25才の人でもう10%強の割合、25~35才 25%、35~45才で32%強、45~50才 50%と、30才頃からふえ、50才頃から急激に増加する事を知って仰天しました。

**動脈硬化症**の多くは高血圧症に、その為脳血管が詰って起る脳軟化症や、脳出血等の脳事故、虚血性心疾患。腎硬化症による尿毒症等死亡率の高い成人病への近道です。本号では虚血性心疾患と動脈硬化症の事を勉強して、長生きして戴きましょう。

#### 動脈硬化の原因；

- 1) 高コレステロール症が主因とされる。
- 2) ホルモンの影響
- 3) 過度の喫煙、飲酒。
- 4) 精神的過労(ストレス)や運動不足。
- 5) 伝染病やリウマチによる血管変化。
- 6) 遺伝、体質の関係。

**動脈硬化**は全身に一辺に来るものではなく、脳動脈や大動脈、心臓の筋肉に栄養を送る冠状動脈に先づ起る。硬化が進むと血管内腔が狭くなり、自然と色々な器管に血液が届かず、その内臓が栄養や酸素不足で悪い変化を起す訳で、此の状態を**虚血**と申します。

虚血が心筋に来る場合を**虚血性心疾患**と呼びます。我国49年度死亡統計中、脳血管疾患、悪性腫瘍について第三位の心臓病(全死亡例中14%、10万人弱)の大部分が虚血性心疾患です。之には狭心症と心筋梗塞の二つがあります。

**A) 狭心症** 心筋に栄養を送る冠状動脈が硬化の為狭くなったり、精神的動揺で血管が痙攣して心筋の一時的な虚血が起ります。

歩行中、階段を昇る時や精神昂奮時に急に心臓

が締めつけられ、掴まれたような、ノドが詰るような疼痛発作が起り、時に左肩や背中、腕にも痛みが放散します。このような場合を**労作狭心症**と言い、睡眠中や安静時に発作が来るのを、**安静狭心症**と言います。後者は労作狭心症に較べて重症で、発作が30分も続く事もあるが、狭心症なら再発はあっても、あまり後遺症は残りません。

**B) 心筋 梗塞** 冠状動脈の一部が詰って血液が流れなくなり、心筋が腐る為に発症する。症状が激しくアツと言う間に死亡することもある。狭心症の症状が30分経っても治らぬ時は本症を疑うべきです。狭心症よりもっと激しく痛み、左腕、アゴ、みぞおちの痛みや吐き気、嘔吐があり、急性胃腸炎などと誤診される程です。脈搏が早くなり、チアノーゼ(つちまぐろ)が出たり、時には失神します。**発作が強い場合**は一日以内に50%死亡。病院で十分な手当を加えても残りの20~30%も死亡するという程スゴイ病気です。一時よくなっても、心筋の変化は恢復せず、再発症の危険も多い。WHO誌「米国では毎日1万人の人が心筋梗塞発病、1500人位死亡」と言う。心筋梗塞の人の95%に、全人口比では10%に冠状動脈硬化症があるそうです。

**動脈硬化症の主な原因**として血清コレステロール、中性脂肪其他(共に脂質と言う)値の高い事があげられる。但、脂質が正常値の人にも動脈硬化があるし、脂質の高い人必ずしも硬化になる訳ではないが、繰り返えし繰り返えし検査し、常時も高脂血症があれば、動脈硬化が大いに有り得ると言えます。コレステロールも中性脂肪も血管壁に沈着して古ゴム管のように動脈硬化を促進する。又高脂血のない人でも、時に動脈硬化は見られます。大体、眼底や脳底動脈、心臓の冠状動脈等大切な動脈は元々、内膜が厚く、脂質が沈着しやすく、強い硬化を起して生命の危険を招きやすい。

**血清コレステロール正常値**は血液1dl中120~220、中性脂肪50~120mgと言うが、学者によって可成の開きがある。日本人のコレステロール測定値は経済成長と共に殖え、多くの人が200mg超、此の辺で食生活をかえぬと高血圧、動脈硬化、脳卒中、心臓病等成人病死亡率が段々

有限 岡 本 電 器 店  
会 社

代表取締役社長 L 岡 本 繁 則

倉吉市広瀬町1718の16 TEL②-3550



欧米に近づきます。高コレステロール症は自分では何も苦痛を感じない。青年期から時々測定してコントロールすべきです。倒れてからでは間に合わぬ。アンデス人長命の秘密の一つは低コレステロール食だったと言う。以下、今回の本番、**食養生**、ぜひ守って下さい。

**動物性脂肪**は飽和脂肪酸が多く、高コレステロール血症のみならず、血液が固まりやすく、血管が詰って脳血栓や心筋梗塞になりやすい。飲酒は高脂血症を起し、脂質の肝臓沈着を高めて脂肪肝になり、肝硬変症の原因になる。又胆石症や腎結石、神経症を起しがちです。

#### 血清コレステロールを高める食品。

- 1) 卵黄、うに、鱈子、筋子、カステラ、マヨネーズ
- 2) 鳥、豚のレバー等、モツ類。
- 3) バター、ラード、ヘッド、牛豚肉と全製品。
- 4) うなぎ、わかさぎ、しらす干し。
- 5) いか、たこ、えび、かに。
- 6) 蛤、あさり、しじみ。
- 7) コーヒー、ココア、糖分、アルコール。

アア！ 美味しいものは皆、駄目か？ホルモンで一杯等最悪ですか？窮屈な事ですが御夫婦で協力して下さい。又、肥満児の事も併せて考えて。

断食療法や、極端な菜食主義者でない限り、コレステロール欠乏はない。コレステロールは主に肝臓で糖分や脂肪酸、蛋白質からも生合成されますが、体の重要な機能、特にステロイドホルモンや胆汁酸を作るための原料として必要なものです。他の食品で食べぬとすれば、卵黄一個300mg含有ですので、一週間3個、約1gは食べねばならぬとされています。

#### 血清コレステロール増加を防ぐ食品。

やし油を除き、植物油（大豆油、糠油、綿実油、コーンオイル等）は、多価不飽和脂肪酸を多量に含み、コレステロール増加を制御します。いわし、さんま、とろもよろしい。大体動物性脂肪1に対し植物油3の割合が高コレステロール症予防に相当とされます。バターの代わりにマーガリンを、ラード、ヘッドの代わりにサラダ油等で調理せよと言う事。

◎卵白、とうふ、納豆、牛乳、穀物、野菜、芋類はコレステロールが付きにくい食物です。

◎海藻、特に褐藻類にはフゴステロールが多く、コレステロール低下に大変有効。コンニャク精粉は有効ですが、石灰乳を加えて作ったコンニャクは役に立ちません。

**中性脂肪**もコレステロール類似作用がある。脂肪を食べなくとも、砂糖、コーヒー、ココア、アルコールの大量摂取は体内で中性脂肪を作る。

**肥満体**は高血圧、高コレステロール、糖尿病の原因になりやすい。運動と食養生等予防が大切です。かく申す孟宗君は猛烈にスポーツした学生の頃には171cm、58Kgだったが、27才頃から肥満、一時114Kg。スキーでハードトレーニングしても83Kgからもう減量しません。情ない。

**標準体重**の計算法は学者によって色々あるが、 $(身長(cm) - 100) \times 0.9 \pm (10\%)$   
例えば、170cmの人では

$70 \times 0.9 \pm 6.3 Kg$ 、即ち56.7~69.3Kgと言う事になります。次号、糖尿病の食養生を御参照、健康管理を！！（以上）

#### \*誕生日おめでとうございます\*

L	石田 重富	T	8.	10.	16
L	桑名佐太郎	T	13.	10.	21
L	岩間 久典	S	13.	10.	21
L	江原 進	S	5.	10.	24
L	尾崎 明雄	S	8.	10.	25
L	岡本 正道	T	5.	10.	27
L	広谷 覚	S	3.	10.	30
L	倉光 景秋	S	2.	11.	13
L	名島 俊一	T	10.	11.	16

#### ☑ドネーションありがとうございます☑

- L 知久馬丈寿 新車購入記念として
- L 横山 和顕 大正町店開店祝いとして
- L 森脇 良省 中部医師会ゴルフコンペに優勝
- L 松原 良明 鳥取県米雑穀御協同組合理事長に就任して
- L 斉木松太郎 (倉吉LC会長) 倉敷ニュー水島CNの帰途、落し物が無事届けられて (届け主 L山本)

# 音 田 医 院

院 長 L 音 田 誠 介

東伯郡羽合町大字田後595の11 TEL羽合2058



感謝しております。

### 昼間の礼装

## MEN'S FASHION

### 終章 フォーマル・ウェア (礼服)

L 千崎 康誉

結婚シーズンも今たけなわと言うところですが、第一章、第二章と、洋服の手入れ、保存など取扱い方法を簡単ではありますが、述べてきましたので、最後の締めくくりとして、フォーマル・ウェア (礼服) について述べたいと思います。

毎日を、作業着で過ごしている方でも、親族の結婚式、披露宴、或は凶事、不幸事の弔問等にはフォーマル・ウェアが是非とも必要となってきます。そこで、今日的なフォーマル・ウェアを一着揃えておきたいと思われる方のために一言。

まず、正装としてはモーニングであります。これは貸衣装で十分役立ちますので、一番最初に揃えたいものは、略礼服となります。一般に黒ダブル服と言っているもので、この略礼服に更にモーニングのズボンに使う縞コールを一本用意しておけば、申し分ありません。ダブル服が多いのは勿論ですが、最近ではスリーピースを着られる方も少なくありません。そして、大切なことは、これらを買った時に、フォーマル・アクセサリも揃えておくことです。又、友人の結婚式などそれほどかしまらなくても良い席には、黒っぽい、ビジネス・スーツで十分ですので、普段から、地味だと言って敬遠しないで、一着は、揃えておきたいものです。シャツやネクタイ、アクセサリで、フォーマルに仕上げれば良いのですから。ではどの礼服にどんなアクセサリを合わすべきか、一見してわかるように、表にまとめて見ましたので何かの参考になれば幸いです。尚、夜間用礼装に付きましては、略しましたので、お聞きになりたい方や、もっと詳しくお知りになりたい方は、「洋服の千崎」へお問い合わせ下さい。今回をもちまして、紳士服シリーズを終わらせたいと思います。長い間、紙面を拝借しましたこと

	モーニング	略 礼 服	ダーク・スーツ (黒っぽい服)
上着	黒ドスキンタキ シード地 夏は黒カシミア地	ダブル又は スリーピース	ダブル、シ ングル又は スリーピース
ズボン	縞ズボン (折 返しなし)	縞ズボン又 は上衣と共 地ズボン (折 返しなし)	上衣と共 地ズボン
チヨッキ	上衣と共地、又 はグレー、白	左に同じ	上衣と共地
Y シャツ	白無地 立 衿	白無地 普通衿	白無地 普通衿
ネクタイ	白、グレー 白と黒の縞 不祝儀には黒 無地	左に同じ	左に同じ
手袋	白、正式には グレー鹿皮	左に同じ	なくても よい
靴下	白刺しゅう入 不祝儀には 黒無地	左に同じ	左に同じ
靴	黒の無飾、一 文字、 プレーン・トウ	左に同じ	左に同じ
アクセ サリー	白ポケット、チ ーフ 真珠又は銀のカ フスポタンタイピン	左に同じ	金か銀の カフスポタ ン タイピン

### ♥ 結婚記念日おめでとうございます ♥

L	坂本	友幸	S 3 1.	1 0.	6
L	吉田	永幸	S 3 9.	1 0.	8
L	倉光	景秋	S 2 9.	1 0.	9
L	小林	秀夫	S 2 3.	1 0.	1 1
L	戸崎	龍市	S 2 7.	1 0.	1 2
L	藤田	隆彦	S 3 3.	1 0.	1 5
L	今井	邦典	S 2 4.	1 0.	1 8
L	千崎	康誉	S 2 1.	1 0.	2 5

## 有限 尾崎設計事務所

代表取締役 L 尾崎 明雄

倉吉市住吉町68

TEL ②-7281



L 本多 一郎 S 39. 10. 26  
 L 土井 修 S 22. 11. 3  
 L 広島 正春 S 20. 11. 3  
 L 古田 伸吾 S 36. 11. 15  
 L 広谷 覚 S 21. 19. 13

### 11・12月行事予定

11	27	木	第2例会 (結成6周年記念) PM 6:30
	30	㊥	6奉仕団体クラブ親善ゴルフ大会 (於三朝)
12	4	木	理事会
	9	火	公衆安全委員会
	11	木	第1例会
	16	火	社会福祉委員会 保健委員会
	17	水	ライオンズ情報委員会
	18	木	会員委員会
	24	水	教育委員会
	25	木	第2例会 (クリスマス忘年家族例会)
	26	金	出席委員会
	27	土	計画委員会

### 例会だより

10月第2例会 10月23日  
 ビジター 3R デピュティガバナー、  
 L 山崎孝信  
 3R-1ZC ゾーンチェアマン、  
 L 入江幸雄

#### 幹事報告

☆1975～76年YEP 派遣及受入予想アンケートについて  
 派遣及受入希望家庭は本日中に事務局まで申し込みのこと。

☆災害義損金に対する礼状披露。

高知県6R、DDG、L大野国光より

☆婦人部11月例会について

兵庫県出石への日帰小旅行と決定。

希望のLは同行差しつかえなし。

#### 委員会報告

○公衆安全 防火用ポスター目録のみ倉吉消防署へ贈呈 ポスターは直接各市町村へ配布。

○教育 第2回親子劇場への協賛。

入場券をクラブ員全員購入頂き不用の方はクラブへ寄付して頂く、集まった入場券により因伯

子供学園園児を招待する。

○ゴルフ同好会 ゴルフコンペ優勝杯の贈呈、  
 (優勝、L平井)

100%会長賞贈呈式 (L小山)

ファイン・ドネイション 21,600円

出席状況 58名中48名出席 82.8%

前回M後100%

出席者、会長、幹事、会員委員長

- 10月クラブ会報掲載の「Fさんありがとうございました」のFさんへ感謝状贈呈
- 11月第1例会 ゲストとして山下清三先生を招請、「砂丘人間としての前田寛治」について。  
 11月第2例会 結成6周年記念例会のため  
 ナイター (計画委員会)

### 理事会報告

11月理事会 50. 11. 6 PM6:30

於ナショナル会館

- 新入会員L福井の所属委員会及びスクーリングについて  
 所属委員会 情報委員会  
 スクーリング 11月20日開催予定

### 例会だより

11月第1例会 11月13日

ゲスト 山下清三先生

#### 幹事報告

☆新入会員L福井、情報委員会へ編入。

☆新入会員スクール 11月20日会員委員会と合併開催。

☆3R情報スクールについて

出席者 情報委員長L吉田、第1副会長L小林

11月25日PM2:00 於わこう会館

#### スピーチ

山下清三先生 砂丘人間としての前田寛治

ファイン・ドネイション 34,110円

出席状況 58名中52名出席 89.7%

前回M後100%

### 編集後記

会報の〆切近しいそがしや、多謝

# 大 津 医 院

院 長 L 大 津 鎮 雄

倉吉市福吉町1389の5

TEL②-3003